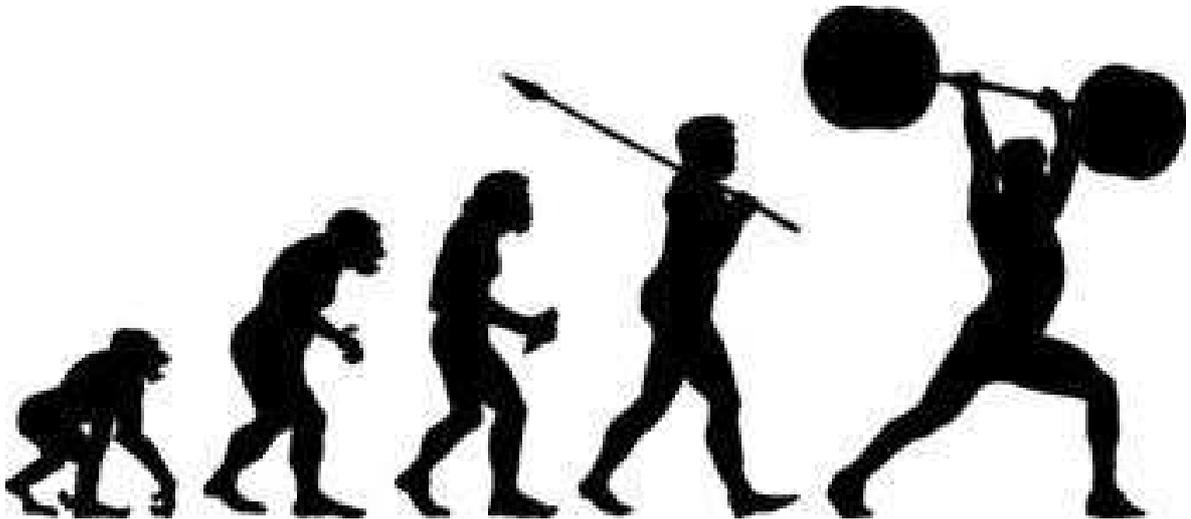


サバイバル・フレーズ

ポルトガル語

Survival PORTUGUESE





使用法

How to use



本書は、海外に渡航された皆様が、現地語によるコミュニケーションを必要とされる時に、即座に役立つことを目指した、実用本位の会話集です。

左側に日本語と英語、右側にポルトガル語とそのカナ読みが記載されており、必要な箇所を指で示して、身振りで相手に意図を伝える事も可能ですが、簡潔な文と厳選した重要語句を集めておりますので、ポルトガル語を学習する第一歩としても最適です。音声テキストとあわせてご活用ください。

実質32ページで、両面コピーを使えば、わずか16枚におさまります。折いたためば、旅のお供にも、通勤通学のお供にも、邪魔にはなりません。

本書がポルトガル語の活用と修得の、良きパートナーとなりますように。



Takahiro KOBAYASHI ©



目次 Table of Contents



3	挨拶・自己紹介1	19	移動・交通1
4	挨拶・自己紹介2	20	移動・交通2
5	挨拶・自己紹介3	21	移動・交通3
6	挨拶・自己紹介4	22	移動・交通4
7	挨拶・自己紹介5	23	インターネット・通信
8	数字	24	銀行
9	時間・日付1	25	郵便局
10	時間・日付2	26	買物1
11	確認	27	買物2
12	緊急事態	28	観光1
13	出入国・税関	29	観光2
14	ホテル・宿泊1	30	観光3
15	ホテル・宿泊2	31	警察
16	ホテル・宿泊3	32	病院1
17	レストラン・食事1	33	病院2
18	レストラン・食事2	34	病院3



挨拶・自己紹介 1

Greeting & Introduction 1

3



はい。
Yes.

スィン
Sim.

いいえ。
No.

ノン
Nao.

お願いします。
Please.

ホルファウオール
Por favor.

ありがとう。
Thank you.

オブリガート/オブリガータ
Obrigado/a.

どういたしまして。
You are welcome.

デ ナーダ
De nada.

すいません。
Excuse me.

ファッファウオール
Faz favor!

ごめんなさい。
Sorry.

ディシュクーフ
Desculpe.

こんにちは。
Hello.

オラ
Olá.

やあ。
Hi.

オラ
Olá.

さようなら。
Goodbye.

アデウス アテロゴ
Adeus. Até logo.

…さん(男性)
Mr …

シニョール
Senhor

…さん(既婚女性)
Mrs …

シニョーラ
Senhora

…さん(未婚女性)
Miss …

メニータ
Senhorita

お元気ですか？
How are you?

コモ スタ？
Como está?

元気です、あなたは？
Fine. And you?

ベーン エ ヴォス？
Bem. E você?



挨拶・自己紹介2 Greeting & Introduction 2

4



あなたのお名前は？
What is your name?

クワアル エ オ セウ / ヲメ？
Qual é o seu nome?

私の名前は・・・です。
My name is ...

オ メウ / ヲメ エ ...
O meu nome é ...

お会いできて嬉しいです。
I am pleased to meet you.

プレセー イン コンセロ / コンセーラ
Prazer em conhecê-lo / conhecê-la.

こちらは私の・・・です。
This is my ...

エステ エ オ メウ ... エスタ エ ア ミーニャ ...
Este é o meu ... Esta é a minha ...

父
father

パイ
pai

母
mother

マエ
mãe

兄弟
brother

イルマオ
irmão

姉妹
sister

イルマ
irmã

夫
husband

マリート
marido

妻
wife

エスポーサ
esposa

息子
son

フィロ
filho

娘
daughter

フィラ
filha

友人
friend

アミーゴ / ア
amigo/a



挨拶・自己紹介3 Greeting & Introduction 3

5



これが私の…です。
Here is my …

あなたの…は？
What is your … ?

住所
address

メールアドレス
email address

携帯番号
mobile number

電話番号
phone number

あなたの職業は？
What is your occupation?

私は…です。
I am a …

ビジネスマン
business person

学生
student

技術者
engineer

芸術家
artist

どちらから来ましたか？
Where are you from?

…から来ました。
I am from …

結婚していますか？
Are you married?

結婚しています。
I am married.

独身です。
I am single.

アキスタオメウ…
Aqui está o meu …

クアルエオセウ…？
Qual é o seu … ?

エンデレーソ
endereço

イメール
email

ヌーメロ デ テレフォネ
número de telefone

ヌーメロ デ テレフォネ
número de telefone

クアル エ スア プロフィサオ？
Qual é a sua profissão?

ソウ…
Sou …

コモシアンテ
comerciante

ストゥーダンテ
estudante

スイエンティスタ
cientista

アルティスタ
artista

ディ オンデ エ？
De onde é?

エウ ソウ…
Eu sou …

エ カサド/ダ？
É casado/a?

エウ ソウ カサド/ダ
Eu sou casado/a

エウ ソウ ソルタイロ/ラ
Eu sou solteiro/a



挨拶・自己紹介4 Greeting & Introduction 4



お幾つですか？
How old are you?

・・・歳です。
I am ... years old.

・・・ですか？
Are you ... ?

・・・です。
I am ...

大丈夫
OK

疲れる
tired

空腹
hungry

喉が渴く
thirsty

暑い
hot

寒い
cold

天気はどうですか？
What is the weather like?

暑いです
hot

寒いです
cold

雨です
rainy

春
spring

夏
summer

秋
autumn

冬
winter

クワントケース アヌ テム？
Quantos anos tem?

タニョー・・・ アヌ
Tenho ... anos.

シュタ・・・？
Está ... ?

シュトウ・・・
Estou ...

ヘーン
bem

カンサト/タ
cansado/a

コン フォーメ
com fome

コン セデ
com sede

コン カロール
com calor

コン フリオ
com frio

コモ シュタ オ テムボ？
Como está o tempo?

シュタ ムーント カロール
Está muito quente

シュタ フリオ
Está frio

シュタ ア シュヴェール
Está a chover

プリマヴェラ
primavera

ヴェラオ
verão

オト/
outono

インヴェル/
inverno



挨拶・自己紹介5 Greeting & Introduction 5



どこ Where	オンデ Onde
いつ When	クアント quando
何 What	ケ Que
誰 Who	クエム quem
なぜ why	ポルケ porque
どのように How	コモ Como
これは幾らですか？ How much is it?	クアント クスタ？ Quanto custa?
…できますか？ Can I … ?	ポッソ？ Posso



表示 Sign



入口/出口
Entrance/Exit

エントラダ/サイーダ
Entrada/Saída

開/閉
Open/Closed

アブエルト/フェシャード
Aberto/Fechado

男性/女性
Men/Women

オーメンズ/ムリヤレス
Homens Mulheres

熱/冷
Hot/Cool

ケンテ/フリーオ
Quente/Frio

禁止
Prohibited

プロヒビード
Proibido



数字 Number



0 zero	<i>zero</i>	ゼロ
1 one	<i>um</i>	ウン
2 two	<i>dois</i>	トイシュ
3 three	<i>três</i>	トレシュ
4 four	<i>quatro</i>	クワトロ
5 five	<i>cinco</i>	スインコ
6 six	<i>seis</i>	サイシュ
7 seven	<i>sete</i>	セテ
8 eight	<i>oito</i>	オイト
9 nine	<i>nove</i>	ノヴェ
10 ten	<i>dez</i>	テシュ
11 eleven	<i>onze</i>	オンゼ
12 twelve	<i>doze</i>	ドゼ
13 thirteen	<i>treze</i>	トレゼ
14 fourteen	<i>catorze</i>	カトルゼ
15 fifteen	<i>quinze</i>	キンゼ
16 sixteen	<i>dezasseis</i>	デゼサイシュ
17 seventeen	<i>dezassete</i>	デゼセテ
18 eighteen	<i>dezoito</i>	デゾイト
19 nineteen	<i>dezanove</i>	デゼノヴェ
20 twenty	<i>vinte</i>	ヴィンテ
30 thirty	<i>trinta</i>	トリンタ
40 forty	<i>quarenta</i>	クアレンタ
50 fifty	<i>cinquenta</i>	シンクエンタ
60 sixty	<i>sessenta</i>	セセンタ
70 seventy	<i>setenta</i>	セテンタ
80 eighty	<i>oitenta</i>	オイテンタ
90 ninety	<i>noventa</i>	ヌヴェンタ
100 hundred	<i>cem</i>	セン
1,000 thousand	<i>mil</i>	ミル



時間・日付 1

Time & Date 1



何時ですか？
What time is it?

ケ オラス サオ?
Que horas são?

今日は何日ですか？
What date is it today?

クアル エ ア タタデ オジエ?
Qual é a data de hoje?

1月
January

ジャネイロ
Janeiro

2月
February

フェヴライロ
Fevereiro

3月
March

マルソ
Março

4月
April

エプリル
Abril

5月
May

マヨ
Maió

6月
June

ジュニョ
Junho

7月
July

ジュリョ
Julho

8月
August

アゴスト
Agosto

9月
September

セテンブロ
Setembro

10月
October

オートブロ
Outubro

11月
November

ノヴェムブロ
Novembro

12月
December

デゼムブロ
Dezembro



時間・日付2 Time & Date 2

10



月曜日
Monday

セグンダ フェイラ
segunda-feira

火曜日
Tuesday

テルサ フェイラ
terça-feira

水曜日
Wednesday

クワルタ フェイラ
quarta-feira

木曜日
Thursday

キンタ フェイラ
quinta-feira

金曜日
Friday

サイシュタ フェイラ
sexta-feira

土曜日
Saturday

サバト
sábado

日曜日
Sunday

トミンゴ
domingo

昨日の…
yesterday …

オンテム…
ontem...

翌日の…
tomorrow …

アマニャーナ…
amanhã...

朝
morning

ダ マニャーナ
da manhã

昼
afternoon

ダ タルテ
da tarde

晩
evening

ダ ノイテ
da noite

昨夜
last night

ア ノイテ パサーダ
a noite passada

昨… / 翌…
last … / next …

週
week

ア セマナ パサーダ
a semana passada

ナ プロシマ セマーナ
na próxima semana

月
month

オ メス パサード
o mês passado

ノ プロシモ メス
no próximo mês

年
year

オ アノ パサード
o ano passado

ノ プロシモ アニョ
no próximo ano



確認 Confirmation



英語を話せますか？
Do you speak English?

わかりましたか？
Do you understand?

わかりました。
I understand.

わかりません。
I do not understand.

…はどういう意味ですか？
What does … mean?

…頂けますか？
Please … ?

繰り返して
repeat

ゆっくり話して
speak slowly

書いて
write down

どのように…か？
How do you … ?

発音します
pronounce

書きます
write

ファラ イングレス？
Fala inglês?

エンティエンテ？
Entende?

エンティエント
Entendo.

ナオ エンティエント
Não Entendo.

オケケール デゼル …？
O que quer dizer …?

ポディア … ホルファヴォール？
Podia …, por favor?

レピテル イスト
repetir isto

ファラール マイス ディヴァガル
falar mais devagar

エシュクワヴェル イソ
escrever isso

コモ エケセ …？
Como é que se …?

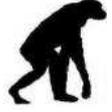
プロヌンシア イスト
pronuncia isto

エスクリヴェ
escreve



緊急事態 Emergency

12



トイレはどこですか？
Where is the toilet?

道に迷いました。
I am lost.

医者を呼んで！
Call a doctor!

警察を呼んで！
Call a police!

助けて頂けませんか？
Could you help me, please?

助けて！
Help!

止まれ！
Stop!

離れろ！
Go away!

泥棒！
Thief!

火事だ！
Fire!

私の荷物が・・・ました。
My luggage has been ...

破損し
damaged

紛失し
lost

盗まれ
stolen

オンデ エ ア カザ デ バニョ？
Onde é a casa de banho?

シュト ペルディート / タ
Estou perdido/a.

シャメ オン マデイコ
Chame um médico

シャメ ア ポリーシア
Chame a polícia

ホデア アジュダール ホルファヴォール？
Pode ajudar, por favor?

ソコーロ！
Socorro!

ストップ！
Stop!

ヴァセ エンボラ！
Vá-se embora!

ラトラオ！
Ladrão!

フォーゴ！
Fogo!

アミニャ ハカーシェン・・・
A minha bagagem ...

フォイ デニフィカーダ
foi danificada

ペルデウセ
perdeu-se

フォイ ロバーダ
foi roubada



出入国・税関 immigration & Customs

13



…目的です。

I am …

商用
on business

観光
on holiday

…滞在します。

I am here for …

日
days

週間
weeks

月
months

…に行く予定です。

I am going to …

…に滞在します。

I am staying at …

申告するものはありません。

I have nothing to declare.

申告するものがあります。

I have something to declare.

それは私のものです。

That is mine.

それは私のものではありません。

That is not mine.

シュトウ …

Estou …

エン ネゴシオス
em negócios

デ フェリアス
de férias

ウオウ フィカール ホル …

Vou ficar por …

ディアス
dias

セマナス
semanas

メセシュ
meses

ウオウ パラ

Vou para

シュト ノウ

Estou no

ナオ ターニョ ナーダ ア デクラール

Não tenho nada a declarar.

ターニョ アルゴ ア デクラール

Tenho algo a declarar.

イスト エ メウ

Isto é meu.

イスト ナオ エ メウ

Isto não é meu.



ホテル・宿泊 1

Hotel & Accommodation 1

ホテルはどこですか？
Where is a hotel?

ゲストハウスはどこですか？
Where is a guesthouse?

どこかお奨めの・・・場所がありますか？
Can you recommend somewhere ... ?

安い
cheap

良い
good

近い
nearby

部屋の予約をお願いします。
I would like to book a room.

私の名前は・・・です。
My name is ...

・・・部屋がありますか？
Do you have a ... room?

シングル
single

ダブル
double

ツイン
twin

一晩幾らですか？
How much is it per night?

一人幾らですか？
How much is it per person?

クレジットカードで支払えますか？
Can I pay by credit card?

見せてもらえますか？
Can I see it?

オンデ エケ アウン ホテル？
Onde é que há um hotel?

オンデ エケ アウナ カサ デ オスベデス？
Onde é que há uma casa de hóspedes?

ポデ レコメンダール
Pode recomendar um hotel ... ?

ハラート
barato

ボム
bom

ハトロ ダキ
perto daqui

エウ キエリア ファザール シセルウァ ホルファウウォール
Eu queria fazer uma reserva, por favor.

オメウ /メ エ・・・
O meu nome é ...

テム ウム クアルト・・・？
Tem um quarto ... ?

デ ソルテイロ (インデヴィデュアル)
de solteiro

デ カザール
de casal

トゥアプロ
duplo

コアント クスタ ホル /イテ？
Quanto custa por noite?

コアント クスタ ホル ハソア？
Quanto custa por pessoa?

ポッソ バカール コン カルタオ デ クレディト？
Posso pagar com cartão de crédito?

ポッソ ウェル？
Posso ver?



ホテル・宿泊2 Hotel & Accommodation 2



部屋の鍵をもらえますか？
Could I have my room key?

朝食はいつですか？
When is breakfast served?

朝食はどこですか？
Where is breakfast served?

・・・時に起こしてください。
Please wake me up at ...

・・・過ぎます。
It is too ...

高
expensive

うるさ
noisy

小さ
small

・・・が壊れています。
The ... does not work.

エアコン
air conditioner

扇風機
fan

トイレ
toilet

・・・が汚れています。
The ... is not clean.

シーツ
sheet

タオル
towel

枕
pillow

ポテメダルア ミーナ シャヴェ ポルファヴォール？
Pode-me dar a minha chave, por favor?

クワント エケ セルヴェン オ ペケニョ アルモーソ？
Quando é que servem o pequeno almoço?

オンデ エケ セルヴェン オ ペケニョ アルモーソ？
Onde é que servem o pequeno almoço?

ホルファヴォール アコーデ メ アシュ・・・
Por favor acorde-me às ...

エ デマシアード・・・
É demasiado ...

カーロ
caro

バルビェント
barulhento

ペケーノ
pequeno

・・・ ナオ フンシオーナ
... não funciona.

オ アル コンディシオナード
O ar condicionado

ア ヴィエントニーア
A ventoinha

ア サニータ
A sanita

エスタ・・・ エスタ スージャ
Esta ... está suja.

レンソール
lençol

トアルハ
toalha

アルモファータ
almofada



ホテル・宿泊3 Hotel & Accommodation 3



チェックアウトは何時ですか？
What time is checkout?

荷物を置いてもよいですか？
Can I leave my luggage here?

・・・を返してください。
Please return my ...

デポジット
deposit

パスポート
passport

貴重品
valuables

石鹸
soap

歯ブラシ
toothbrush

歯磨き粉
toothpaste

シャンプー
shampoo

トイレットペーパー
toilet paper

髭剃り
razor blades

アケオラスエアパーティダ？
A que horas é a partida?

ポツノテ ディシャール アシュ ミニヤシュ マラス アキ？
Posso deixar as minhas malas aqui?

ポデメ ディヴォルバル・・・ ポルファヴォール？
Pode-me devolver ..., por favor?

オデポジット
o depósito

オパスポート
o passaporte

オシュ オブジェクトス デ ヴァロル
os objectos de valor

サボネテ
sabonete

エスコヴァ デ テンテス
escova de dentes

パスタ デ テンテス
pasta de dentes

シャムフ
champô

レンコス デ パペル
lenços de papel

ジレテ
gilete



レストラン・食事 1

Restaurant & Eating 1



おすすめのレストランはありますか？
Can you recommend a restaurant?

・・・をお願いします。
I would like... , please.

・・・人テーブル
table for ...

禁煙席
nonsmoking area

メニュー
menu

飲み物リスト
drink list

その皿
that dish

会計
bill

朝食
breakfast

昼食
lunch

夕食
dinner

軽食
snack

ミネラル・ウォーター
mineral water

コーヒー
coffee

紅茶
tea

ソフトドリンク
soft drink

ビール
beer

ワイン
wine

ポテメレコメンダールウンレストランテ？
Pode-me recomendar um restaurante?

ケリアウナ・・・ポルファヴォール
Queria uma..., por favor.

メサバラ
mesa para ...

メサデナオフマドール
mesa de não fumador

ウンメヌ
um menu

アリスタダスヘビダス
a lista das bebidas

アケレプラト
aquele prato

アコンタ
a conta

ペケニョアルモーソ
pequeno almoço

アルモーソ
almoço

ジェンタール
jantar

ランシェ
lanche

アグアミネラル
água mineral

カフエー
café

シャ
chá

レフルジェラント
refrigerante

セルヴァジャ
cerveja

ウイニョ
vinho



レストラン・食事2 Restaurant & Eating 2

18



何がお奨めですか？

What would you recommend?

何にしますか？

What would you like?

私は・・・にします。

I will have ...

ヴェジタリアンフードはありますか？

Do you have vegetarian food?

・・・を抜いてもらえますか？

Could you prepare a meal without ...?

私は・・・のアレルギーです。

I am allergic to ...

バター
butter

玉子
eggs

魚
fish

肉
meat

乾杯！

Cheers!

これは何ですか？

What is that?

幾らですか？

How much is it?

十分です。

Enough.

もう少し。

A bit more.

オケエケレコメンダ？

O que é que recomenda?

オケエケケル？

O que é que quer?

エオケリア・・・

Eu queria ...

テンコミダ ヴェジタリアーナ？

Tem comida vegetariana?

ホディア プレパラール セム・・・？

Pode preparar sem ...?

エウソウ アレルジークア・・・

Eu sou alérgico/a a ...

マンティーガ
manteiga

オウオシュ
ovos

マリシュコ
marisco

カルト デ カルネ
caldo de carne

アノッサ!

À nossa!

オケエアケロ？

O que é aquilo?

クアント エ？

Quanto é?

シェガ
Chega.

マイス
Mais.



移動・交通 1

Transport 1



■駅で・・・

切符はどこで買えますか？
Where can I buy a ticket?

予約が必要ですか？
Do I need a book?

・・・行きの手ケットを一枚ください。
One ticket to ... , please.

この切符を・・・してください。
I would like to ... my ticket.

キャンセル
cancel

変更
change

確認
confirm

禁煙席をお願いします。
Nonsmoking seat, please.

喫煙席をお願いします。
Smoking seat, please.

幾らですか？
How much is it?

どれくらい時間が掛かりますか？
How long does the trip take?

直行便ですか？
Is it a direct route?

エアコンは付いていますか？
Is there air conditioning?

トイレは付いていますか？
Is there toilet?

私の荷物が・・・ました。
My luggage has been ...

破損し
damaged

紛失し
lost

盗まれ
stolen

オンデ エケ エウ コムフロ オヒリエテ？
Onde é que eu compro o bilhete?

プレスィーゾ デ ファザール シセルヴァ？
Preciso de fazer reserva?

ウンヒリエテ デ・・・ホルファヴォール
Um bilhete de ... , por favor.

ケレア・・・オヒリエテホルファヴォール
Queria ... o bilhete, por favor.

カンセラール
cancelar

トロカール
trocar

コンフィルマール
confirmar

ケリア ウンルガール デ ナオ フマトレスホルファヴォール
Queria um lugar de não fumadores por favor.

ケリア ウンルガール ハラ フマトレスホルファヴォール
Queria um lugar para fumadores por favor.

クアント エ？
Quanto é?

クアント テムポ エケ ヲヴァ アウイアセム？
Quanto tempo é que leva a viagem?

エウマ ロータ ディレータ？
É uma rota directa?

テムアル コンデシオナート？
Tem ar condicionado?

テムカサ デバニョ？
Tem casa de banho?

アミニャ ハカーシェン・・・
A minha bagagem ...

フォイ デニフィカーダ
foi danificada

ペルデウセ
perdeu-se

フォイ ロバーダ
foi roubada



移動・交通2 Transport 2



20

…はどこですか？

Where is the ... ?

到着ゲート
arrivals gate

出発ゲート
departure gate

この…は()行きですか？

Is this ... to () ?

列車
train

バス
bus

飛行機
plane

船
boat

…のバスはいつですか？

When the ... bus?

始発
first

最終
last

次
next

出発時間はいつですか？

What time does it leave?

これは何駅ですか？

What station is this?

…には停まりますか？

Does it stop at ... ?

ここにどれくらい停まりますか？

How long do we stop here?

この座席は空いていますか？

Is this seat available?

オンデ エ …？

Onde é ... ?

ア ポルタ デ シャガダ
a porta de chegada

ア ポルタ デ パルティダ
a porta de partida

エシュテ エ オ … パラ ()？

Este é o ... para () ?

コンボイオ
comboio

オウトカーロ
autocarro

アヴェオン
avião

バルコ
barco

クアント エ ケ サイ オ … オウトカーロ？

Quando é que sai o ... autocarro?

プリメロ
primeiro

ウルティモ
último

プロクシモ
próximo

ア ケ オラス サイ？

A que horas 'sai?

クアル エスタシオ エ エシュタ？

Qual estação/paragem é este?

バラ エン …？

Pára em ... ?

クアント テンポ ヴァエス フィカル パラトス アキ？

Quanto tempo vamos ficar parados aqui?

エスタ ルガル エシュタ ヴァゴ？

Este lugar está vago?



移動・交通3 Transport 3



■タクシーで・・・

・・・まで幾らですか？
How much is it to ... ?

メーターを使ってください。
Please put the meter on.

この住所まで行ってください。
Please take me to this address.

スピードを落としてください。
Please slow down.

ここで止まってください。
Please stop here.

ここで待っていてください。
Please wait here.

クアント コスタ アテ アオ・・・？
Quanto custa até ao ... ?

ホルファヴォール リゲー オ タクシメトロ
Por favor, ligue o taxímetro.

レウメ パラ エステ エントレーソ ホルファヴォール
Leve-me para este endereço por favor.

ホルファヴォール ヴァ マイス ディヴァガール
Por favor vá mais devagar

ホルファヴォール ハレ アキ
Por favor pare aqui

ホルファヴォール エスペレ アキ
Por favor espere aqui

■街角で・・・

この道は・・・行きですか？
Is this the road to ... ?

地図で示していただけますか？
Can you show me on the map?

住所はどこですか？
What is the address?

距離はどれくらいですか？
How far is it?

どうやって行くのですか？
How do I get there?

エスタ エ ア エシュトラダ パラ・・・？
Esta é a estrada para ... ?

ポデ メ モシュラル / マパ？
Pode-me mostrar no mapa?

クアル エ オ エステ インデレーソ？
Qual é o este endereço?

アケ ディスタンシア フィカ？
A que distância fica?

コモ エ ケ イウ シェゴ ラ？
Como é que eu chego lá?

東
east

西
west

南
south

北
north

レシュテ
leste

オエステ
oeste

スール
sul

ノルテ
norte



移動・交通4 Transport 4

22



…です。
It is …

ここ
here

あそこ
there

近い
near

遠い
far

…の前
in front of…

…の後
behind…

…の隣
next to…

…の反対
opposite…

…に曲がって
Turn…

右
right

左
left

…で
By…

バス
bus

電車
train

タクシー
taxi

エ…
É…

アキ
aqui

ラー
lá

ペルト
perto

ロンジェ
longe

エム フレンテ デ…
em frente de …

アトラス デ…
atrás de …

アオ ラト デ…
ao lado de …

ドゥ ラト オポスト
do lado oposto …

ヴェル…
Vire …

ア デイライタ
à direita

ア エスケルダ
à esquerda

デ…
de …

オウトカーロ
autocarro

コンボイオ
comboio

タクシー
táxi



インターネット・通信 Internet & Communication

23



インターネットカフェはどこですか？
Where is the local internet cafe?

一時間で幾らですか？
How much is it per hour?

・・・したい。
I would like to...

メールの確認
check my email

インターネットに接続
get internet access

プリンタを使用
use a printer

スキャナを使用
use a scanner

携帯電話をレンタルしてください。
I would like a mobile phone for hire.

SIMカードをください。
I would like a SIM card.

料金はいくらですか？
What are the rate?

あなたの電話番号は？
What is your phone number?

番号は・・・です。
The number is ...

最寄りの公衆電話はどこですか？
Where is the nearest public phone?

テレフォンカードをください。
I would like to buy a phone card.

・・・に電話したい。
I want to call ...

一分で幾らですか？
How much is it per minute?

オンデ フィカ ウン カフェ ダ インテルネット ナシュ レドンデザシユ?
Onde fica um café da internet nas redondezas?

クアント クスラ ホル オラ?
Quanto custa por hora?

ケリア・・・
Queria ...

レル オ メウ イマエル
ler o meu email

テル アセソ ア インテルネット
ter acesso à internet

ウザール ウマ イムプレソラ
usar uma impressora

ウザール ウム デジタリザドル
usar um digitalizador

ケリア アルガール ウム テレモヴェル
Queria alugar um telemóvel

ケリア カルタオ シム パラ ア スア レデ
Queria cartão SIM para a sua rede

クアント クスタ?
Quanto custa?

クアル エ オ セウ ヌメロ デ テレフォン?
Qual é o seu número de telefone?

オ ヌメロ エ・・・
O número é ...

オンデ フィカ オ テレフォン プブリコ マシュ ベルト?
Onde fica o telefone público mais perto?

クエロ コム プラール ウム カルタオ テレフォニコ
Quero comprar um cartão telefónico.

クエロ テレフォンール バラ・・・?
Quero telefonar para ...?

クアント クスタ ウマ リガサオ デ ミヌートス?
Quanto custa uma ligação de minutos?



銀行 Bank

24



…はどこですか？

Where is a/an…?

自動支払機
ATM

外貨両替所
foreign exchange

銀行はいつ開きますか？

What time does the bank open?

…したい。

I would like to …

…はどこでできますか？

Where can I … ?

現金の両替
change money

トラベラーズチェックの両替
change T/C

現金引出し
withdraw money

振込手続き
arrange a transfer

…は幾らですか？

What is the … ?

両替レート
exchange rate

手数料
charge for that

私宛にお金は届いていますか？

Has my money arrived?

オンデ エケア …？

Onde é que há …?

ウム カイサ オウトマティコ
um caixa automático

ウム カンビオ
um câmbio

アケ オラス エケ アブレ オバンコ？

A que horas é que abre o banco?

ケリア…

Queria …

オンデ エケ ホッソ …？

Onde é que posso …?

トロカール ディニャイロ
trocar dinheiro

トロカールトラヴェラー シェク
trocar traveller cheque

レヴァンタール ディニャイロ
levantar dinheiro

ファザール ウマ トランスファレンシア
fazer uma transferencia

クアル エ …？

Qual é …?

オ カムビオト ディア
o câmbio do dia

ア コミッサオ
a comissão

オ メウ ディニャイロ サ シェゴウ？

O meu dinheiro já chegou?



郵便局 Post office

25



…を送りたい。
I want to send a …

絵葉書
postcard

手紙
letter

小包
parcel

ファックス
fax

船便
sea mail

特急便
express mail

…を買いたい。
I want to buy a …

封筒
envelope

切手
stamp

…宛に航空便で送ってください。
Please send it by airmail to …

私宛に郵便は届いていますか？
Is there any mail for me?

クエロ エンヴィアル …
Quero enviar …

ウム ポスタル
um postal

ウマ カルタ
uma carta

ウマ エンコマンダ
uma encomenda

ウム ファックス
um fax

ウエア テレストレ
via terrestre

コレイオ アズル
correio azul

クエロ コムプラール ウム…
Quero comprar um …

エムヴェローペ
envelope

セロ
selo

ホルファヴォール エンヴィル イスト … ホル ウエア アエリア
Por favor envie isto … por via aérea

ハ アルグマ コレスポンテンシア ブラ ミム？
Há alguma correspondência para mim?



買物 1 Shopping 1

26



…はどこですか？

Where is a ... ?

銀行

bank

スーパーマーケット

supermarket

デパート

department store

書店

book store

…はどこで買えますか？

Where can I buy ... ?

…を買いたい。

I would like to buy ...

他にはありませんか？

Do you have any others?

保証は付きますか？

Does it have a guarantee?

不良品です。

It is faulty.

…をお願いします。

I would like ... , please.

返金

to refund

返品

to return

袋

a bag

オンデ エ …？

Onde é ... ?

オ バンコ

o banco

オ スーパールメルカト

o supermercado

ロハ デ デパルタメントロ

loja de departamentos

ア リヴラリア

a livraria

オンデ エ ケ ホッソ コム プラール？

Onde é que posso comprar ?

シュトウ ア プロクウラ デ …

Estou à procura de ...

テム オトルス？

Tem outros?

テム ガランティア？

Tem garantia?

テム デイファイト

Tem defeito.

ケリア … ホル ファウオール

Queria ... , por favor.

セル シムホロサド / タ

ser reembolsado/a

デイウオルウェール イスト

devolver isto

ウン サコ

um saco



買物2 Shopping 2



試着していいですか？
Can I try it on?

サイズが合いません。
It does not fit.

小
small

中
medium

大
large

幾らですか？
How much is it?

値段を書いてもらえますか？
Can you write down the price?

高すぎます。
That is too expensive.

勘定に間違いがあります。
There is mistake in the bill.

…で支払えますか？
Do you accept … ?

クレジットカード
credit card

キャッシュカード
debit card

トラベラーズチェック
T/C

…をください。
I would like … , please.

お釣り
my change

領収書
receipt

ホッ? シュ?リメンタル?
Posso experimentar?

ナオ サルヴェ
Não serve.

ペ?ネヨ/ペ?ネヤ
pequeno/pequena

メイオ/メイア
meio/meia

グランデ
grande

クアント クスタ?
Quanto custa?

ポデ エスクリヴァル オ プレイ?
Pode escrever o preço?

エスタ ムント カロ
Está muito caro.

ア ウン エロ ナ コンタ
Há um erro na conta.

アセイタン…?
Aceitam … ?

カルタオ デ クレディト
cartão de crédito

ムルティバンク
multibanco

トラヴェラーズ シェケシ
travellers cheques

ケリア … ホルファヴォール
Queria … , por favor.

オトロコ
o troco

ウン レシボ
um recibo



観光 1 Sightseeing 1



28

…は好きですか？

Do you like …?

…が好きです。

I like …

芸術

art

スポーツ

sports

ダンス

dance

映画

movies

旅行

travel

料理

cooking

読書

reading

…はどこですか？

Where can I find …?

クラブ

clubs

パブ

pubs

カフェ

cafe

…に行きたい。

I feel like going to …

パーティ

party

コンサート

concert

映画

movie

舞台

stage

博物館

museum

ゴスタデ …？

Gosta de …?

エウゴストデ …

Eu gosto de …

アルテ

arte

ファザル デスポルト

fazer desporto

イル ダンサル

ir dançar

ヴェル フィルムス

ver filmes

ヴィアヘル

viajar

コズィナル

cozinhar

レル

ler

オンデ エケア …？

Onde é que há …?

ディシュコテカス

discotecas

バー

bares

カフェ

café

シュタメ ア アペテセル イル ア …

Está-me a apetecer ir a …

ウマ フェスタ

uma festa

ウン コンセルト

um concerto

ウン フィルメ

um filme

ウマ ペサ デ ティアトロ

uma peça de teatro

ムセウ

museu



観光2 Sightseeing 2

29



開館は何時ですか？
What time does it open?

アケ オラス アブレ？
A que horas abre?

閉館は何時ですか？
What time does it close?

アケ オラス フェチャ？
A que horas fecha?

入場料は幾らですか？
What is the admission charge?

クアル エ オ プレイソ デ エントラダ？
Qual é o preço de entrada?

・・・割引はありますか？
Is there discount for ... ?

テム デシュコント パラ・・・？
Tem desconto para ... ?

学生
students

エシュトウダンテス
estudantes

子供
children

クリアンサシュ
crianças

・・・が欲しい。
I would like to ...

ケリア ウン ...
Queria um ...

ガイド
guide

ギーア
guia

地図
map

マパ ローカル
mapa local

カタログ
catalogue

カタロゴ
catálogo

・・・を観たい。
I would like to see ...

エウ コシュタヴァ デ ウェル ...
Eu gostava de ver ...

あれは何ですか？
What is that?

オケ エ アキロ？
O que é aquilo?

写真を撮ってもいいですか？
Can we take photos?

ポッシ テイラール ウマ フォトグラフィア？
Posso tirar uma fotografia?



観光3 Sightseeing 3



次のツアーはいつですか？
When is the next tour?

…は含まれていますか？
Is ... included?

入場料
admission

交通費
transport

食費
food

宿泊費
accommodation

ツアーはどれくらいの長さですか？
How long is the tour?

何時ごろ戻りますか？
What time should we be back?

クアント エ ア プロキシマ シュクルサオ？
Quando é a próxima excursão?

インクルーイ…？
Inclui...?

プレソ デ エントラダ
preço de entrada

トランシュポルテ
transporte

コミーダ
comida

オスベダシエム
hospedagem

コアント テムポ トゥラ ア シュクルサオ？
Quanto tempo dura a excursão?

ア ケ オラ エ ケ デヴェモス シュタル デ ヴォルタ？
A que hora é que devemos estar de volta?



警察 Police

31



警察署はどこですか？
Where is the police station?

被害届を出したい。
I want to report an offense.

…を紛失しました。
I have lost my …

…を盗まれました。
My … was stolen.

鞆
bag

財布
wallet

お金
money

パスポート
passport

クレジットカード
credit card

トラベラーズチェック
T/C

…されました。
I have been …

暴行
assaulted

強盗
robbed

大使館と連絡を取りたい。
I want to contact my embassy.

領事館と連絡を取りたい。
I want to contact my consulate.

保険に入っています。
I have an insurance.

オンデ エ ア エシュクアトラ ダ ホリシア？
Onde é a esquadra da polícia?

エウ クエロ デヌンシアル ウン クリーメ
Eu quero denunciar um crime.

エウ パラディ…
Eu perdi …

ロハラン…
Roubaram …

オシュ メウス サコス
os meus sacos

ア ミニア カルテリア
a minha carteira

オ メウ ディニエイロ
o meu dinheiro

オ メウ パッサポルテ
o meu passaporte

オ メウ カルタオ デ クレディト
o meu cartão de crédito

オス メウストラウエイラス シェクス
os meus travellers cheques

エウ フイ…
Eu fui …

アグレディト/ダ
agredido/a.

ロウハト/ダ
roubado/a.

エウ クエロ コンタクタール コン ア ミニャ エンバシアーダ
Eu quero contactar com a minha embaixada

エウ クエロ コンタクタール コン オ メウ コンソラート
Eu quero contactar com o meu consulado

エウ シュト コベルト/タ ペロ セグロ
Eu estou coberto/a pelo seguro.



病院 1 Hospital 1

32



最寄りの…はどこですか？
Where is the nearest ... ?

病院
hospital

医者
doctor

歯医者
dentist

薬局
pharmacist

医者にかかりたい。
I need a doctor.

女性の医師に診てほしい。
Could I see a female doctor?

薬を切らしてしまいました。
I have run out of my medication.

具合が悪いです。
I am sick.

ここが痛いです。
It hurts here.

…があります。
I have a ...

咳
cough

痰
sore throat

熱
fever

頭痛
headache

痛み
pain

…にアレルギーがあります。
I am allergic to ...

クアル エ … マイシュ ペルト？
Qual é ... mais perto?

オ オシュペタル
o hospital

オ メディコ / ア メディカ
o médico a médica

オ デンティスタ
o dentista

ア フェルマシア
a farmácia

イク プレシジ デ ウン メディコ
Eu preciso de um médico

ホッソ セル ヴィスタ ポル ウマ メディカ？
Posso ser vista por uma médica?

オシュ メウス メディカメントス アカバラム
Os meus medicamentos acabaram.

シュト エンテ
Estou doente.

ドイメ アキ
Dói-me aqui.

イク タニョ …
Eu tenho ...

トッセ
tosse

ドレ シュ デ ガルガンタ
dores de garganta

フェブレ
febre

ドル デ カベサ
dor de cabeça

ドル
dor

イク ソウ アレルジコ / カ ア …
Eu sou alérgico/a a ...



病院2 Hospital 2

33



頭
head

目
eye

耳
ear

鼻
nose

口
mouth

歯
teeth

喉
throat

首
neck

腕
arm

手
hand

指
finger

足
leg

胸
chest

背中
back

胃
stomach

肌
skin

カベサ
cabeça

オリョ
olho

オレイヤ
orelha

ナリーズ
nariz

ボカ
boca

デンテス
dentes

カルクンタ
garganta

ペシユコソ
pescoço

ハラソ
braço

マオ
mão

テト
dedo

ペルナ
perna

パイト
peito

コシュタス
costas

シュトマコ
estômago

ペレ
pele



病院3 Hospital 3

34



解熱鎮痛剤
aspirin

抗生物質
antibiotics

下痢止め
diarrhea medicine

緩下剤
laxatives

睡眠薬
sleeping tablets

痛み止め
painkillers

包帯
bandage

消毒薬
antiseptic

コンドーム
condoms

経口避妊薬
contraceptive

ぜん息
asthma

気管支炎
bronchitis

便秘
constipation

吐き気
nauseous

アスピリン
aspirina

アンティバイオティクス
antibióticos

レメディオ パラ ディアライア
remédio para diarreia

ラシャンテ
laxantes

ピルラ パラ トルミール
pílulas para dormir

コンプリミドス パラ アシュドレシュ
comprimidos para as dores

リカドゥラ
ligadura

アンティセプティコ
antiséptico

プレセルヴァティヴォス
preservativos

コントラセプティヴォス
contraceptivos

アシュマ
asma

ブロンキータ
bronquite

プリザオ デヴェントレ
prisão de ventre

ナウセア
náusea